

Alessandra Lombardi

# SCONFIGGI L'ACNE IN MENO DI 2 MESI

Con il metodo originale di Mike Walden



[maipiuacne.net](http://maipiuacne.net)

**NOTE LEGALI:** Questo documento è gratuito e può essere condiviso liberamente purché non venga modificato. La sua finalità non è quella di effettuare diagnosi e, in caso di problemi epidermici, ti raccomandiamo di iniziare il tuo percorso curativo con una visita dermatologica completa. L'immagine di copertina è concessa in licenza da *Depositphotos*.

## INTRODUZIONE

Grazie per aver scaricato *Sconfiggi L'Acne in Meno di 2 Mesi*. Le pagine che seguono parlano di alcuni importanti accorgimenti che ti consentiranno di migliorare le condizioni della tua pelle in modo completamente naturale, e sono il risultato di un'intervista a Mike Walden, l'ideatore del programma Mai Più Acne™: il sistema olistico che ha già aiutato decine di migliaia di persone in tutto il mondo ad eliminare l'acne in modo permanente, intervenendo su quelle che sono le vere e proprie cause di questa problematica ed imbarazzante malattia della pelle.

# INTERVISTA A MIKE WALDEN

## 1. Le andrebbe di parlarci un po' di lei e di che cosa si occupa?

Mi chiamo Mike Walden. Sono un nutrizionista certificato, un ricercatore olistico, nonché il portavoce e l'ideatore del programma di purificazione della pelle noto al pubblico italiano come **Mai Più Acne™**.

Ho sofferto di una forma acuta di acne per più di 19 anni, quindi ho avuto modo di provare in prima persona la sofferenza psicologica che questa problematica malattia della pelle è in grado provocare alla persona che ne è affetta, e so bene quanto possa essere percepita come impellente la necessità di liberarsene.

Da molto tempo mi interesso di Medicina Olistica e il mio programma ha aiutato decine di migliaia di persone in 157 paesi del mondo ad eliminare l'acne in modo permanente, e ad ottenere una pelle priva di imperfezioni e dal colorito uniforme in tempi relativamente brevi.

Personalmente, ho lottato contro l'acne per una buona parte della mia vita, utilizzando una miriade di preparati farmacologici i cui risultati sono stati decisamente molto scarsi. Ed è solo dopo aver intrapreso il percorso olistico, grazie all'assistenza di numerosi esperti in diversi settori e ad una lunga serie di prove ed errori, che ho imparato ad affrontare il problema alla radice.

In altre parole, se con i trattamenti convenzionali mi limitavo ad agire sui sintomi dell'acne, esaminando il mio stile di vita allo scopo di individuare ciò che non andava e apportare i necessari cambiamenti positivi, sono riuscito ad eliminare per sempre le cause della malattia. I risultati sono stati: una pelle perfetta e un notevole miglioramento del mio stato di salute generale.

## 2. Da quanto tempo opera nel suo campo?

Sono ormai parecchi anni che aiuto uomini e donne provenienti da ogni angolo del globo a vincere la loro battaglia personale contro i brufoli.

Compiuti i 22 anni, ho iniziato ad interessarmi in maniera quasi ossessiva di dermatologia, cura naturale della pelle e alimentazione. Volevo essere a conoscenza di tutto ciò che era necessario sapere per sbarazzarmi della mia acne. Questa ricerca ha finito per “assorbirmi” a livello praticamente totale.

Per arrivare al punto in cui mi trovo oggi, ossia a conoscere esattamente cosa funziona e cosa non funziona, devo ammettere che la ricerca è stata estremamente lunga. E ora credo fermamente che **Mai Più Acne™** sia un sistema unico nel suo genere.

Il programma include un servizio di consulenza gratuito della durata di 3 mesi, e sono orgoglioso di affermare che ricevo di continuo testimonianze entusiaste dai miei clienti. Tutto ciò non fa che incrementare il mio desiderio di aiutare sempre più persone e di diffondere un messaggio importante:

**“L'acne è una malattia reversibile. Indipendentemente dalla genetica, non sei costretto a convivere per sempre!”**

### 3. Quali sono i fattori associati al prurito provocato dall'acne?

Innanzitutto, ci sono alimenti in grado di scatenare reazioni allergiche. Ovviamente, variano da persona a persona, ma per fare alcuni esempi dei più comuni: arachidi, noci, nocciole, pistacchi e altri frutti secchi, latticini, uova, grano, glutine e soia.

Alcune sostanze chimiche, che possono essere presenti in saponi, cosmetici, profumi, creme idratanti e deodoranti, così come in taluni antibiotici e antidolorifici, sono in grado di provocare irritazioni e prurito cutaneo.

Anche la carenza di ferro può condurre a irritazioni e prurito della pelle, quindi è cruciale fare le analisi del sangue per determinare il proprio livello di ferro. Altre possibili cause di questo fastidioso prurito sono costituite dalle disfunzioni renali o da problemi al fegato. Per individuare con precisione il fattore scatenante è dunque necessario ottenere un profilo chimico completo.

Non dobbiamo dimenticarci poi dei disturbi della tiroide, e degli squilibri ormonali rappresentati, ad esempio, da quantità troppo elevate di estrogeni, progesterone o testosterone nel sangue. In conclusione, quindi, sono numerosi i potenziali percorsi da seguire per individuare in modo ottimale i fattori che provocano il prurito associato all'acne.

Il primo passo verso la guarigione consiste sempre e comunque nell'eliminazione degli allergeni dalla propria alimentazione e dall'ambiente in cui si vive.

E nell'ambito del programma Mai Più Acne™ ci occupiamo in modo molto approfondito delle allergie alimentari ed ambientali.

**4. Lei è quindi l'autore di *Mai Più Acne*, un libro in formato digitale che contiene un sistema olistico in grado di eliminare l'acne in modo definitivo nel giro di 30 – 60 giorni. Le dispiacerebbe spiegarci con maggiore chiarezza in che modo questo ebook può aiutare una persona che soffre di acne?**

È impossibile sbarazzarsi dell'acne definitivamente, se ci limitiamo a lottare contro i suoi sintomi. Non è sufficiente ridurre l'infiammazione, alleviare il rossore e uccidere i batteri che proliferano nei pori. Soltanto attraverso un approccio di tipo olistico, possiamo vincere la nostra battaglia contro i brufoli, prevenirne la ricorrenza e ottenere una pelle sana e dal colorito uniforme.

In altri termini, se non affronti il problema partendo “dall'interno” del tuo organismo, non riuscirai mai a liberarti per sempre dei brufoli. L'acne resterà sempre dietro l'angolo, pronta ad attaccare, finché non trasformerai il tuo corpo un ambiente che rigetti l'esistenza stessa della malattia.

Ed è proprio questo il fulcro del sistema Mai Più Acne™.

Attualmente, Mai Più Acne™ è considerato la migliore applicazione della Medicina Olistica al problema dell'acne. I passi da seguire sono precisi e ben definiti, e ti daranno la possibilità di contrastare in modo efficace l'insieme di cause che sta alla base di ogni tipologia di acne, azionando allo stesso tempo i meccanismi di autoguarigione del tuo organismo e dando vita ad un processo depurativo di notevole portata. I risultati saranno quindi: l'acquisizione di abitudini positive che promuovono il benessere generale, il recupero dell'equilibrio nel tuo sistema ormonale e una pelle dall'aspetto completamente sano.

**È possibile acquistare Mai Più Acne™ dal [sito ufficiale](#). Il libro e il resto del materiale sono immediatamente accessibili tramite download.**

## 5. Può parlarci degli effetti psicologici che l'acne produce sulle persone che ne soffrono?

L'acne è una malattia della pelle che può arrivare a compromettere seriamente la vita sociale e affettiva di chi ne soffre. Per questo motivo, gli effetti psicologici che produce sono ben più gravi dei suoi fastidiosi sintomi fisici e, dipendendo dalla gravità con cui si manifesta il disturbo, il soggetto può sperimentare un'indicibile sofferenza emotiva.

È importante sottolineare che questa problematica e imbarazzante malattia non colpisce solamente gli adolescenti, bensì anche un gran numero di adulti. Quasi tutti gli individui affetti da acne soffrono di bassa autostima, depressione e ansia. Non soltanto evitano di frequentare feste e incontri sociali con i propri amici, ma restano chiusi in casa per gran parte del tempo, quasi come fossero dei lebbrosi. Credo che questo spieghi a sufficienza quanto l'acne possa essere invalidante ed emotivamente dannosa. Molte persone tendono a sviluppare una sorta di ossessione relativa alla malattia e trascorrono intere giornate a schiacciare e spremere i brufoli, aggravando così la propria condizione.

Come se non bastasse, si tratta di un disturbo che può indurre ad adottare comportamenti autodistruttivi. Non è un caso che numerosi individui affetti da acne siano obesi, non si prendano cura del proprio aspetto, siano socialmente impacciati e soffrano di solitudine e depressione. L'acne può avere un impatto psicologico talmente forte che, nei casi più gravi, alcune persone arrivano a prendere in considerazione l'opzione del suicidio.

Le persone che soffrono di acne sono solite spendere grandi quantità di denaro per l'acquisto di creme e pomate finalizzate al trattamento sintomatico del disturbo. E molto spesso utilizzano questi prodotti senza valutarne adeguatamente i possibili effetti collaterali. È inutile dire che questo tipo di comportamento può peggiorare ulteriormente la situazione.

## 6. Per quale ragione ritiene che i trattamenti convenzionali siano inefficaci per eliminare l'acne in modo definitivo?

Come ho già avuto modo di sottolineare in precedenza, la ragione principale risiede nel fatto che, di norma, i preparati farmacologici agiscono sui sintomi dell'acne ma non fanno assolutamente nulla per eliminare le cause che determinano l'insorgenza della malattia. E se, in merito, consulti il tuo dermatologo di fiducia, lui stesso te lo confermerà.

Certamente, alleviare i sintomi è importante. Ma, se ci si limita a questo, i risultati non potranno essere che parziali e temporanei. L'inevitabile conseguenza di un trattamento puramente sintomatico è il continuo ritorno dell'acne, che si ostina a manifestarsi ripetutamente, come se lo facesse per vendetta.

So di cosa sto parlando perché ho vissuto tutto questo in prima persona, così come lo hanno vissuto molti dei miei clienti.

Molti farmaci vengono pubblicizzati come “cure miracolose” o rimedi rapidi e veloci che non richiedono alcun tipo di sforzo, oltre quello di mandar giù una pillolina. Ma è fondamentale essere ragionevoli e tenere i piedi per terra.

Il programma Mai Più Acne™ parte da una prospettiva completamente diversa: l'acne non è altro che un campanello d'allarme. Per essere precisi, è il disperato tentativo del tuo corpo di comunicare con te e di dirti che c'è qualcosa che non va nel tuo organismo. Qualcosa che deve essere corretto.



## 7. Ritiene che il programma Mai Più Acne™ possa essere adatto anche a persone molto impegnate?

Il programma Mai Più Acne™ non è una “cura miracolosa” che promette risultati irragionevolmente rapidi, bensì una soluzione olistica concreta volta all'eliminazione delle cause scatenanti dell'acne e in grado di garantire la liberazione permanente dal disturbo, a prescindere dalla parte del corpo in cui questo si manifesti. Ovviamente sono necessari impegno, perseveranza e tempo al fine di completare il programma, ma non c'è dubbio che ne valga la pena.

Detto questo, il programma **Mai Più Acne™** può comunque adattarsi anche alle esigenze delle persone molto occupate. Il Mini Programma per Risultati Rapidi (che troverai all'interno del libro e che consiste in una versione abbreviata e particolarmente flessibile del programma) è specificatamente pensato per soggetti impegnati, con budget e tempo a disposizione limitati, e che necessitano di flessibilità tanto quanto di risultati.

In effetti, nel corso degli anni ho avuto modo di constatare che molti dei miei clienti sono riusciti ad ottenere risultati notevoli anche se hanno messo in pratica solo alcuni dei protocolli che formano parte del sistema.

*Mai Più Acne* è un manuale altamente specializzato ma l'estensione dei suoi contenuti non deve spaventarti: infatti, non dovrai studiarlo dall'inizio alla fine come se si trattasse di preparare un esame universitario. La sua lunghezza dipende dal fatto che i fattori (e le combinazioni di fattori) che contribuiscono all'insorgenza dell'acne sono molteplici, ed è stato necessario coprire in modo efficace ed esauriente tutte le possibili casistiche. Ma, nel rispetto del tuo principale obiettivo che è quello di ottenere risultati concreti, verrai subito orientato (od orientata) verso il percorso individuale che meglio si adatta alle tue esigenze personali.

## 8. Questo programma è efficace per tutti i tipi di acne?

Assolutamente sì. Il programma è già stato utilizzato con successo da decine di migliaia di persone che soffrivano di svariate tipologie di acne.

Alcuni dei miei clienti sono riusciti a depurare completamente la loro pelle in meno di 30 giorni, mentre altri hanno impiegato dai 2 ai 4 mesi per liberarsi dell'acne e imparare a preservare un "ambiente interno" privo dei fattori responsabili dell'insorgenza della malattia.

Il percorso che conduce ad una pelle pura e completamente sana deve essere necessariamente personalizzato poiché le combinazioni di fattori che causano la comparsa e la cronicizzazione dell'acne possono variare sensibilmente da individuo a individuo.

Nel corso di questi ultimi anni, il programma Mai Più Acne™ si è dimostrato efficace per affrontare e sconfiggere tutti i tipi di acne: acne volgare, acne conglobata, acne rosacea, acne adolescenziale, quella dell'età adulta, quella legata alla menopausa, per parlare solo delle tipologie più comuni.

**È possibile acquistare Mai Più Acne™ dal [sito ufficiale](#). Il libro e il resto del materiale sono immediatamente accessibili tramite download.**

## 9. E lei personalmente non ha mai più sofferto di acne?

Per me, la riacutizzazione dell'acne è solo un brutto ricordo. La trasformazione positiva che ha attraversato il mio stile di vita non lascia più nessuno spazio per questa malattia.

Durante la mia gioventù, mangiavo latticini due volte al giorno, e consumavo una quantità eccessiva di alimenti processati e cereali raffinati. Come se non bastasse, ero incredibilmente goloso!

È solo dopo che ho imparato a regolare la mia alimentazione, a gestire lo stress e a mettere in pratica tutto ciò che ho appreso durante lunghi anni di ricerca, che le cose sono iniziate a migliorare progressivamente.

Come ti puoi immaginare, le persone intorno a me, compresa la mia famiglia, stentavano a credere ai propri occhi.

Ora, la mia pelle è perfetta e non ho più bisogno di compiere nessun tipo di attività specificamente finalizzata al controllo dell'acne. Mi limito a seguire uno stile di vita sano e positivo.

E anche se, di tanto in tanto, mi capita di fare “uno strappo alla regola”, non rischio di imbartermi in alcun tipo di spiacevole conseguenza, perché ciò che conta veramente è quello che facciamo la maggior parte del nostro tempo. Non quello che facciamo occasionalmente.

## 10. Perché il sistema Mai Più Acne™ è considerato un programma unico nel suo genere?

Perché, se lo confrontiamo con altre metodologie di trattamento dell'acne, possiamo affermare che parte da una prospettiva nettamente diversa. Nell'ambito del programma Mai Più Acne™, l'acne non viene vista come un semplice disturbo cutaneo, bensì come un segnale d'allarme inviato dal corpo per comunicare la presenza di un problema interno che deve essere affrontato e risolto.

Le metodologie che si basano su un'azione unidimensionale (in altre parole, che agiscono su uno solo dei fattori che causano la comparsa dell'acne) sono tendenzialmente destinate a fallire poiché, anche qualora riuscissero ad alleviare l'acne, il disturbo tornerebbe quasi certamente a riacutizzarsi nel giro di pochi giorni o settimane.

Un altro vantaggio di Mai Più Acne™ è che l'applicazione pratica di alcuni dei protocolli che formano parte del sistema producono l'effetto di rimuovere buona parte delle cicatrici e dei segni lasciati dall'acne, comprese le macchie rossastre o scure causate dall'iperpigmentazione post-infiammatoria.

Non bisogna poi dimenticare che l'acquisto di Mai Più Acne™ include un servizio di consulenza privata via email della durata di 3 mesi ([clicca qui](#) per tutti i dettagli). Durante questo periodo, siamo disponibili a rispondere alle domande dei nostri clienti, ci preoccupiamo di aiutarli ad applicare e comprendere al meglio i protocolli illustrati nel programma, e li assistiamo nella creazione di un piano d'azione individuale per assicurarci che procedano sulla strada giusta e che raggiungano l'obiettivo finale nel minor tempo possibile.

## 11. Che garanzie offrite alle persone che decidono di utilizzare il sistema Mai Più Acne™?

Garantiamo che l'applicazione pratica dei protocolli che formano parte di Mai Più Acne™ si tradurrà nella totale scomparsa dell'acne o, almeno, in un notevole miglioramento delle condizioni della propria pelle.

Lascia che mi esprima con più chiarezza. Il principio è estremamente semplice: l'acne non può esistere in un organismo equilibrato. E le metodologie che noi divulghiamo hanno la finalità di ripristinare l'equilibrio interno dell'organismo (in particolar modo, a livello ormonale) eliminando, di conseguenza, i fattori che determinano la comparsa e la cronicizzazione dell'acne.

Dal punto di vista pratico, il sistema Mai Più Acne™ include l'ebook *Mai Più Acne*, le guide complementari, l'accesso gratuito a 3 mesi di consulenza online, e l'accesso gratuito ai futuri aggiornamenti ([clicca qui](#) per tutti i dettagli).

Mai Più Acne™ è distribuito attraverso [ClickBank](#), la più importante piattaforma per la commercializzazione di prodotti digitali a livello mondiale, l'accesso al materiale avviene immediatamente tramite download, **e l'acquisto del pacchetto è coperto da un'incondizionata garanzia *Soddisfatti o Rimborsati* valida per ben 60 giorni dalla data della transazione.**

In altri termini, chi decide di provare Mai Più Acne™ può liberamente testare il sistema per un periodo di due mesi senza correre alcun rischio.

**- - - [Clicca qui](#) per acquistare Mai Più Acne™ (download immediato) - - -**